



LANZAMIENTO DEL LIBRO

68 historias de mujeres
que te inspirarán

Preventa en

canariasB
eBook



masnosotras.com



1. Índice

Índice

Introducción

Gema Díaz

Proyecto

Objetivos

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Protagonistas

Preventa

Prensa

Compromiso +N

Contacto



2. Introducción

Nuestra sociedad necesita referentes y, más aún, si hablamos en femenino, porque hemos estado huérfanas en este sentido durante muchos años. Sin embargo, tendemos a fijarnos en las mujeres que han conseguido grandes logros a escala regional, nacional o internacional, cuando la verdadera inspiración que nos hace falta en un momento dado puede llegarnos de personas cercanas, incluso de nuestra hermana, amiga o vecina.

Este libro reúne, precisamente, esa sabiduría popular que atesora la mujer de nuestra tierra, la cual ha cedido ese conocimiento altruistamente para que cualquier persona pueda incorporarlo a sus metas y objetivos, de tal forma que compruebe que todo aquello que se proponga es posible. No en vano, ellas son la prueba de ello.

Te invitamos, por tanto, a conocer cada una de las 68 historias que presentamos, porque, además, contamos con féminas de todos los ámbitos, ya sea el cultural, deportivo, político o rural. A todas se les ha dado voz en masnosotras.com, porque lo cierto es que todas tienen algo que contar y aportar. Y es que todas abarcan una mujer, una historia y un corazón.

3. Gema Díaz

El proyecto 'Más Nosotras' es una idea original de Gema Díaz Díaz (Gáldar - Gran Canaria, 1977), que asegura que el germen del mismo está localizado en el ejercicio de su profesión como sanitaria.

Es en el trato cercano con los pacientes, donde reconoce que más ha aprendido, tanto a nivel personal como profesional. No obstante, de ahí nació su vocación como comunicadora, al sentir que todas esas historias debían ser contadas al mundo.

Con el paso de los años, fundó su propia productora audiovisual: Buenavista Films, en honor al barrio en el que nació. Con ella, ha desarrollado

sendas campañas de comunicación y publicidad para diferentes entidades públicas y privadas, al tiempo que ha dirigido diversos programas radiofónicos, como "A flor de piel" o "Más Nosotras".

Este último comenzó a andar en las emisoras de los municipios de la Mancomunidad del Norte de Gran Canaria, hasta que tuvo su extensión en el mundo digital con masnosotras.com, cuyo éxito supone la antesala a este libro.



4. Proyecto

El proyecto 'Más Nosotras' es un canto a la Igualdad con protagonistas del archipiélago canario. Su misión es inspirar a las lectoras, a través de las historias, proyectos y experiencias de estas mujeres que, generosamente, han accedido a compartir con el resto un cachito de sus vidas.

Su origen data de 2017, cuando Gema Díaz comenzó a recorrerse las emisoras de los diferentes municipios de la Mancomunidad del Norte para entrevistar a las invitadas. Seguidamente, este proyecto se trasladó a Internet, donde su éxito fue tan llamativo que desembocó en este libro que ya es una realidad.



5. Objetivos

- **Inspirar a las lectoras a través de las historias que se muestran**
- **Potenciar referentes alcanzables**
- **Demostrar que cada mujer, independientemente del ámbito al que se dedique, tiene mucho que aportar, además de ser única y especial**
- **Dar valor a cada protagonista que comparte su experiencia vital de forma altruista**
- **Animar a que se persigan los sueños, ya que, en su mayoría, son factibles**

6. Protagonistas

Estas son las protagonistas de las 68 historias que recoge este libro:



**Guacimara
García Saavedra**



**Patricia
Muñoz Hernández**



**Lorenza
Machín Alarcón**



**Fayna
Clavijo Cabrera**



**Carmen Delia
Perdomo Reyes**



**Andrea
Farah Gaeta**



**Estefanía
Alonso García**



**Naty
Hernández Hernández**



**Angélica
León Sánchez**



**Elisa
Ruano Vargas**



**Guacimara
Martín Ojeda**



**Dácil
Almeida González**



**Eulalia Marina
Pérez Acosta**



**Pilar
Ramos Díaz**



**Ana María
Ferrera Rivero**



**Cathaysa
Jiménez Valencia**



**Sheila
Torres Álvarez**



**Laura
Armas Montesdeoca**



**Mary Carmen
Hinojal Jiménez**



**Pilar María
Quintana Pérez**



**Beatriz
Morales Fernández**



**María Isabel
Pérez González**



**Yéssica
Marrero Díaz**



**Elena
Díaz Santana**



**Silvia
Guerrero Montes**



**Raquel
Brito Benítez**



**May
Alonso Pérez**



**Lemtat
Abdel Aziz**



**Judit
Lorente Arencibia**



**María
Pérez Suárez**



**Beatriz
Santana Acosta**



**Zulia
García Parra**



**Lorena
Umpiérrez Acosta**



**Loida
González Montenegro**



**Jennyfer
Cabrera Guerra**



**Gemma
Quintana Ramos**



**Naíra
Armas Ramos**



**Encarnación
Castellano Santana**



**Natividad
González Herrera**



**Aránzazu
Pérez Santana**



**Juana Olivia
Falcón Falcón**



**Isabel
Díaz Díaz**



**Rosi
Monzón Ortega**



**Loreto
Moreno Moreno**



**Clemencia
Navarro Cabrera**



**Sebastiana
González Naranjo**



**Mari Carmen
Pérez Castellano**



**Iris
Rodríguez Barrameda**



**Jéssica
Armas Jorge**



**Estefanía
Medina Ojeda**



**Ruth
G Velázquez**



**Julieta
Martín Fuentes**



**Ana Elena
Ponce**



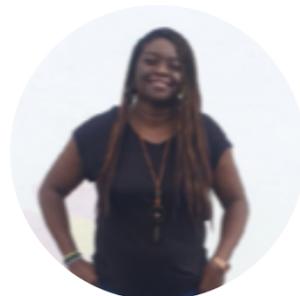
**Lina
Stürmer**



**Inmaculada
Rodríguez Flores**



**Jyoti
Baharani**



**Eu
Etopa**



**Acidalia
Nuez Castro**



**Yurena
Ramos Castellano**



**Natalia
González González**



**Jennifer
Moreno Sosa**



**Julia
Martel Martín**



**Naiara
Del Pino Sosa**



**Fátima
Díaz Arteaga**



**Nazaret
Suárez García**



**Cristina
Ramírez Santana**



**Zaida
Anta Benítez**



**Benjamina
Suárez Vega**

7. Preventa



canarias
eBook

Cam
POS

Por 23,95€

8. Prensa

NOTA DE PRENSA
8 de mayo de 2023

MÁS NOSOTRAS

Una mujer, una historia, un corazón

EL LIBRO DEL PROYECTO 'MÁS NOSOTRAS' YA SE PUEDE ADQUIRIR EN CANARIASEBOOK

El proyecto 'Más Nosotras', dirigido por la productora ejecutiva de Buenavista Films, Gema Díaz, ha dado un paso más en su afán por contar historias protagonizadas por mujeres, con la publicación del libro: "Más Nosotras: una mujer, una historia, un corazón", que ya se encuentra en pre-venta, con un coste de 23,95€, en la editorial CanariasEbook.

Esta iniciativa tuvo su origen en radio, donde se dio voz a cientos de féminas de los diferentes municipios de la Mancomunidad del Norte de Gran Canaria. Tal fue su éxito, que se extendió al mundo online con la creación de la revista digital masnosotras.com, que supone la antesala a este libro, que recoge un total de 68 testimonios para abrir boca, dado que se pretende realizar nuevas ediciones con la totalidad de los que han participado en los diferentes formatos.

"La intención es inspirar a cualquier persona a realizar sus sueños", explica Díaz, mientras subraya que "las protagonistas del libro lo han conseguido, así que son la mejor prueba de que materializarlos es posible". No en vano, asegura que "nuestra sociedad necesita referentes", pero que estos también los podemos encontrar en "nuestra hermana, amiga o vecina".

Por otro lado, Díaz también resalta que han sido las propias protagonistas "las que han escrito sus experiencias y sentimientos", en un acto de "generosidad", que ha conseguido aglutinar "una sabiduría popular" muy útil para los receptores, porque no solo les va a entretener, sino que el contenido les va a servir para poder aplicarlo en sus vidas.

info.buenavista.films2021@gmail.com | masnosotras.com | +34 644 922 004



9. Compromiso +N

Estas son algunas de las entidades que han adquirido ejemplares en la preventa:



Concejalía para la Igualdad
entre Mujeres y Hombres
Ayuntamiento de Gáldar



ILTRE. AYUNTAMIENTO DE LA ALDEA DE SAN NICOLÁS



AYUNTAMIENTO DE ARTENARA



Ayuntamiento
Villa de Moya
Gran Canaria



ILUSTRE AYUNTAMIENTO DE TEJEDA



AYUNTAMIENTO DE VALLESECO



10. Contacto



info.buenavista.films2021@gmail.com



masnosotras.com



+34 644 922 004



MAS
NOSOTRAS

Una mujer, una historia, un corazón