

2ª JORNADA SOBRE LA Menopausia

"LA VIDA NO SE PAUSA"

18 de octubre:

🕒 de 09:30 h. a 13:30 h.

📍 Salón de actos del Cabildo de Lanzarote.

Ponencias:

- **Menopausia como oportunidad.**
Dr. Francisco Cabrera Morales. Jefe de Servicio de Ginecología y Obstetricia. Hospitales Universitarios San Roque.
- **Salud vaginal.**
Sonia Tejedor Magallanes. Matrona experta en Menopausia. Miembro de AEEM.

Talleres:

- **Productos naturales en menopausia.**
Sonia Tejedor Magallanes. Matrona experta en Menopausia. Miembro de AEEM.
- **Frecuencias que sanan: Recupera tu energía y equilibrio.**
Szilvi Galambos. Terapeuta en bienestar holístico. Nutrición integrativa y masajes.
- **Alimentación consciente y vegetal para una nueva etapa vital.**
Victoria Frau. Chef especializada en cocina vegetal y coach en alimentación saludable.
- **Yoga pélvico.**
Goretti Acuña Pérez. Matrona y profesora de Yoga, formada en el método IPAP.



Más info
e inscripciones



Organiza:



Cabildo de
Lanzarote